

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取り組み(2020.4.8 現在)

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた様々な対策にご協力いただきありがとうございます。

皆様の健康を守り、安心して通っていただくためにも、「3つの密」への対策を含め、対応させて頂いております。

ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

1.来館時の確認及びご署名

下記について確認のうえ、ご署名をお願いいたします。

該当する項目にチェック出来ない場合は当日のトレーニングをご遠慮頂きます。(キャンセル料は頂きません)

- 4日以内の発熱等無し (37.5°以上)
- 風邪等が疑われる咳の症状無し
- 同居中のご家族に発熱/咳等の症状無し (4日以内に発熱/咳等の症状があった場合、医師の診断を受けている)
- 2週間以内に海外への渡航無し (同居中の方も含む)
- 入店時に手のアルコール消毒済み

※上記以外で、感染者との濃厚接触の疑い、他県への移動等でご心配な点がありましたら、事前にご相談ください。

2.フロア感染対策 (密閉対策を含む)

- ・定期的な空気の入替え (毎回のセッション毎、セッション中も極力窓を開け換気を継続)
- ・除ウイルス・除菌用液を混ぜた加湿器で室内の乾燥対策
- ・セッション終了毎のトレーニング機器のアルコール清掃
- ・セッション毎のトレーナーの手指アルコール消毒、うがい
- ・距離を取ってのセッション対応 (パートナーストレッチは希望者のみとさせて頂きます)
- ・パーソナルトレーニングセッション時はマスク着用とさせて頂きます

3.トレーニングフロアの人数制限 (密集対策)

トレーニングフロアで一度にトレーニング可能な人数を最大2名 (有酸素) までとさせて頂きます。

(パーソナルトレーニングのご予約のお客様を優先的に調整させて頂く場合がございます)

4.トレーニング時の入店時間について (密接の回避)

前の時間帯のお客様との接触回避、室内およびトレーニング器具の清掃時間を考慮し、

トレーニング予約時間 5分前からの入店とさせて頂きます。

(早めに到着された場合は、駐車場にて待機をお願いします。準備完了次第、スタッフがお声かけ致します)

上記を考慮し、トレーニング終了後は速やかなお着替え等のご協力をお願い致します。(シャワー利用は可能です)

5.スタッフの体調管理

- ・出退勤時の体調管理、体温チェックの徹底
- ・トレーニングセッション毎のアルコール消毒、うがいの徹底

6.Zoom アプリを活用したオンライントレーニング

ご自宅でのオンライントレーニングをご希望の方に限り、遠隔トレーニングを行って行きます。

(PC・スマートフォン・タブレット端末が必要)

初回は無料お試して対応をさせて頂きます。ご希望の方は、お電話・ライン等でお気軽にお問い合わせください。詳細な実施方法をご連絡させて頂きます。

今後も休業要請の内容によっては営業内容を変更、中止する場合がありますのでご了承ください。

少しでも早く事態が終息し、皆様が安心して健康的な毎日を送れる様に、スタッフ一同願っております。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。